



Bem-viver

IMUNIZAÇÃO SUSPENSA

Trombose, um risco para a gestante não só na vacinação

Especialistas explicam quais são os sintomas e dão dicas de como evitar o problema

JULIANA MALACARNE

Revista Crescer

O Ministério da Saúde determinou a interrupção da vacinação contra a Covid-19 em gestantes sem comorbidades no Brasil. A decisão, anunciada na última terça-feira, foi tomada depois da notificação do óbito de uma grávida de 35 anos, dias após a aplicação de uma dose do imunizante da AstraZeneca/Fiocruz. Ela apresentou um acidente vascular cerebral hemorrágico.

A melhor maneira de preveni-la é levar uma vida saudável, com exercícios físicos e dieta balanceada »

Pedro Pablo Komlós

presidente da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

gico, e o feto também não resistiu. O caso está sendo investigado pelo Ministério da Saúde, que tenta descobrir se foi um efeito colateral. Diante desse cenário, especialistas explicam os perigos que a trombose representa para esse grupo e como contorná-los.

A grosso modo, a trombose surge quando um coágulo se forma dentro de uma veia



Vacinação: apenas gestantes com comorbidades podem ser imunizadas contra a Covid-19. Especialistas contestam decisão

ou artéria, o que dificulta a circulação do sangue. Na gestação, em casos extremos, pode levar ao comprometimento da placenta, com altos riscos para o bebê, ou à embolia pulmonar, um quadro respiratório grave.

Apesar de não ser comum, a incidência aumenta na gravidez, principalmente em mulheres que têm predisposição genética, es-

tão acima do peso ou já haviam apresentado o problema. Um estudo publicado na revista americana "The Lancet" constatou a incidência de trombose venosa profunda em até duas a cada mil gestantes.

A trombose normalmente está associada a uma deficiência na cadeia de elementos que regulam a coagulação, o que pode ser genético.

Por isso, é importante ficar atenta se há casos na família.

— A melhor maneira de preveni-la é levar uma vida saudável, com exercícios físicos e dieta balanceada — aconselha o médico Pedro Pablo Komlós, presidente da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular, acrescentando que varizes também são um fator de risco e devem ser tratadas o quanto antes.

Passar longos períodos de tempo sentada, como em viagens ou durante a jornada de trabalho, facilita o aparecimento de coágulos nas pernas — ou seja, é importante mantê-las em movimento. Um bom exercício é apoiar a ponta dos pés no chão e realizar movimentos de pedalada, como se estivesse em uma bicicleta, para estimular a circulação.

A importância do diagnóstico e tratamento

► Dor, inchaço e sensação de calor nas pernas fazem muitas grávidas confundirem a retenção de líquido nos membros inferiores, que ocorre naturalmente no período da gestação, com trombose venosa. De fato, as manifestações são parecidas e a única maneira de tirar a dúvida é consultar especialista. O diagnóstico precoce pode evitar consequências mais sérias. O tratamento consiste em medicação, exercícios e uso de meias elásticas, que estimulam a circulação. E, mesmo depois de dar à luz, é preciso ficar atenta.

— A trombose é um pouco mais comum no puerpério que na gestação, porque se trata de um período em que ocorrem diversas alterações hormonais drásticas — explica Pedro Pablo Komlós.

Para a ginecologista e obstetra Melania Amorim, da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), a suspensão da vacinação em grávidas deve ser avaliada com cuidado:

— A decisão foi baseada em um único caso de trombose, que não se sabe ainda se foi decorrente da vacina ou da própria gravidez. Que pelo menos garantam a imunização das gestantes com as doses da Pfizer e da Coronavac, pois muito maiores que eventuais riscos da vacina são os perigos da Covid-19 na gravidez. ▶

SENAI PREGÃO ELETRÔNICO N° 133/2020 AVISO DE LICITAÇÃO

Objeto: Contratação de empresa para disponibilização, sob regime de comodato, de gasea para solda, em atendimento às necessidades do SENAI.

Disputa de lances: 26/05/2021, às 10h.

Retirada do Edital: portaldecompras.firjan.com.br

Comissão de Licitação

Processo Administrativo n°: 15747/2020

Objeto: Aquisição de materiais permanentes destinados a atender a Atenção Primária

Tipo de licitação: menor preço

Informações: (24) 2453-2696 ramal 5313 – e-mail: smscompras@yahoo.com.br

Horário: 9:00 às 17:00 horas.

Data e hora da abertura da licitação: Dia 01 de junho de 2021, às 10:00 horas.

Retirada do Edital:

- O Edital encontra-se disponível no site da Prefeitura Municipal de Valença-RJ (www.valenca.rj.gov.br).

- O Edital poderá, também, ser solicitado pelo e-mail: smscompras@yahoo.com.br

- O Edital poderá, ainda, ser retirado na Sala da Comissão Permanente de Licitação no Centro Administrativo Municipal (Rua Dr. Figueiredo, nº 320 – Centro – Valença-RJ), mediante a entrega de 01 (um) pacote de papel A4 com 500 folhas e apresentação de carimbo da empresa com CNPJ e duas resmas (500 Fls) de papel A4. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira, das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 226, ou pelo e-mail licitacao.pmrvc@gmail.com.

Rio Claro/RJ, 14 de maio de 2021.

Maria Augusta Monteiro Ferreira
Secretaria Municipal de Saúde
Mat.: 30/107

Aline de Oliveira
Preogreja/FMS

Prefeitura Municipal de Valença
Secretaria Municipal de Saúde
Comissão Permanente de Pregão

PREGÃO ELETRÔNICO N° 005/2021/FMS

Processo Administrativo n°: 15747/2020

Objeto: Aquisição de materiais permanentes destinados a atender a Atenção Primária

Tipo de licitação: menor preço

Informações: (24) 2453-2696 ramal 5313 – e-mail: smscompras@yahoo.com.br

Horário: 9:00 às 17:00 horas.

Data e hora da abertura da licitação: Dia 01 de junho de 2021, às 10:00 horas.

Retirada do Edital:

- O Edital encontra-se disponível no site da Prefeitura Municipal de Valença-RJ (www.valenca.rj.gov.br).

- O Edital poderá, também, ser solicitado pelo e-mail: smscompras@yahoo.com.br

- O Edital poderá, ainda, ser retirado na Sala da Comissão Permanente de Licitação no Centro Administrativo Municipal (Rua Dr. Figueiredo, nº 320 – Centro – Valença-RJ), mediante a entrega de 01 (um) pacote de papel A4 com 500 folhas e apresentação de carimbo da empresa com CNPJ e duas resmas (500 Fls) de papel A4. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira, das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 226, ou pelo e-mail licitacao.pmrvc@gmail.com.

Rio Claro/RJ, 14 de maio de 2021.

Maria Augusta Monteiro Ferreira
Secretaria Municipal de Saúde
Mat.: 30/107

Beatriz Mendes L. G. Escrivani
Preogreja/FMS

Prefeitura Municipal de Valença
Comissão Especial de Pregão Eletrônico

PREGÃO ELETRÔNICO N° 003/PMV/2021

Processo Administrativo n°: 2558/2020

Objeto: O objeto da presente licitação é a aquisição de Materiais, devidamente especificados e quantificados no Anexo I do presente Edital (Termo de Referência), destinados a Estruturação da Rede de Serviços do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) – Associação Casa São Vicente de Paulo.

Tipo de licitação: Menor preço por Item.

Informações: e-mail licitacao.pmvri@gmail.com - Horário: 12h às 17h.

Data e hora da abertura da licitação: Dia 28 de maio de 2021, às 09h, local: www.comprasmovimentais.gov.br; www.gov.br/compras

Retirada do Edital: O Edital encontra-se disponível no site da Prefeitura Municipal de Valença-RJ (www.valenca.rj.gov.br); www.comprasmovimentais.gov.br; www.gov.br/compras

Beatriz Mendes L. G. Escrivani
Preogreja/FMS

Prefeitura Municipal de Valença
Comissão Especial de Pregão Eletrônico

PREGÃO ELETRÔNICO N° 001/2021

Processo Administrativo n°: 163/2021

Objeto: Contratação de empresa especializada, para execução indireta, sob a modalidade de empreitada global - material e mão de obra - objetivando a execução de obras de contenção e estabilização de talude em trecho da Rua Fagundes Varela (a montante da Rj 155 – Km 26) – Lídice – 2º Distrito/Rio Claro.

Local: Sala de Licitações, localizada na Sede da Prefeitura, na Praça Fagundes Varela, Av. João Baptista Portugal, nº 230 – Centro – Rio Claro/RJ.

Data e horário: Dia 16 de junho de 2021, às 09h.

Informações: Qualquer informação poderá ser adquirida no Departamento de Licitação, na Sede da Prefeitura, através do e-mail licitacao.pmrvc@gmail.com ou pelos telefones (24) 3332-1717 ou 3332-1292 – Ramal 226. O Edital se encontra disponível no site municipal e também poderá ser adquirido das 09h às 16h, no Departamento de Licitações, na Sede da Prefeitura Municipal de Rio Claro – Av. João Baptista Portugal, 230 – Centro, Rio Claro/RJ, mediante entrega de 02 resmas (500 Fls.) de Papel A4, e no site da Prefeitura municipal de Rio Claro. O interessado deverá comparecer munido de carimbo com o respectivo CNPJ da empresa

Rio Claro/RJ, 14 de maio de 2021.

ANDERSON SILVA
Presidente da Comissão Permanente de Licitação

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE MESQUITA**

**EXTRATO DE EDITAL DE CHAMAMENTO
PÚBLICO N° 001/2021**

O Município de Mesquita, por intermédio da Secretaria Municipal de Educação, no uso de suas atribuições legais, torna pública a abertura do processo de contratação de empresa especializada na administração, gerenciamento, emissão, distribuição e fornecimento de **Vales-Alimentação**, que possibilitam a aquisição de gêneros alimentícios a fim de atender aos alunos da Educação Básica da Rede Pública Municipal de Ensino, durante o período de suspensão das aulas, em decorrência de medidas de enfrentamento à pandemia do coronavírus (Covid-19). Maiores informações encontram-se no Portal da Transparéncia (<https://transparencia.mesquita.rj.gov.br/>), na aba Chamamento Público e no Diário Oficial do Município.

SÉRGIO RENATO FERREIRA MIRANDA
Secretário Municipal de Governança
Secretário Municipal Interino de Educação

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**

AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de Rio Claro, através de seu Pregoeiro, torna público que fará realizar licitação do tipo **MENOR PREÇO UNITÁRIO**, na modalidade de **PREGÃO PRESENCIAL**, abaixo mencionada: Pregão Presencial n° 009/2021 – Processo de despesa n° 160/2021

Objeto: Registro de preços visando future e eventual aquisição de material brilitado, para atendimento à Secretaria Municipal de Planejamento Urbano, Obras e Serviços Públicos do Município de Rio Claro/RJ.

Data e hora de abertura da licitação: Dia 28 de maio de 2021, às 09h. Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro/RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível no site municipal e na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro/RJ, e poderá ser retirado mediante apresentação de carimbo da empresa com CNPJ e duas resmas (500 Fls) de papel A4. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira, das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 226, ou pelo e-mail licitacao.pmrvc@gmail.com.

RIO CLARO/RJ, 14 de maio de 2021.

ANDERSON SILVA
Pregoeiro

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**

**AVISO DE LICITAÇÃO
(REMARCAÇÃO)**

O Município de Rio Claro, através de seu Pregoeiro, torna público que fará realizar licitação do tipo **MENOR PREÇO GLOBAL**, na modalidade de **PREGÃO PRESENCIAL**, abaixo mencionada: Pregão Presencial n° 008/2021 – Processo de despesa n° 142/2021

Objeto: Contratação de empresa especializada na prestação de serviços na área de informática, para locação de softwares integrados específicos à Gestão Pública, incluindo os serviços de instalação, implantação/migração, treinamento e suporte técnico e operacional, por um período de 12 (doze) meses.

Data e hora de abertura da licitação: Dia 27 de maio de 2021, às 09h. Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro/RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível no site municipal e na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro/RJ, e poderá ser retirado mediante apresentação de carimbo da empresa com CNPJ e duas resmas (500 Fls) de papel A4. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira, das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 226, ou pelo e-mail licitacao.pmrvc@gmail.com.

RIO CLARO/RJ, 14 de maio de 2021.

ANDERSON SILVA
Pregoeiro

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE RIO CLARO**

RATIFICAÇÃO

Ratifico parecer da Procuradoria Geral do Município e da Controleitoria Geral do Município, autorizando o pagamento de Internação em UTI em caráter de urgência de paciente da rede municipal de saúde na Inova Medic Serviços Especializados em Saúde LTDA, CNPJ 10.562.003/0001-72, pelo valor global de R\$ 9.313,55 (Nove mil, trezentos e treze reais e cinquenta e cinco centavos), conforme processo administrativo nº 240/2021, por dispensa de licitação, nos termos do inciso IV do artigo 24 da Lei nº 8.666/93.

Rio Claro/RJ, 14 de maio de 2021.

Maria Augusta Monteiro Ferreira
Secretaria Municipal de Saúde
Mat.: 30/107

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE RIO CLARO**

RATIFICAÇÃO

Ratifico parecer da Procuradoria Geral do Município e da Controleitoria Geral do Município, autorizando o pagamento de Cirurgia urológica, em caráter de urgência, em pacientes da rede municipal de saúde no Hospital Viver Mais LTDA, CNPJ 30.080.438/0001-98, pelo valor global de R